



ŠKOLA PLIVANJA



OBUKA NEPLIVAČA

- Prevenirati bolesti i štiti zdravlje • Pozitivno utječe na rast i razvoj djece • Poboljšava i razvija snagu i izdržljivost te stvara zdrave navike • Poboljšava rad krvožilnog i dišnog sustava • Mala je mogućnost ozljede • Nema starosnog ograničenja



**PROGRAM OBUKE NEPLIVAČA
ZA DJECU KOJA NE ZNAJU
PLIVATI!**

Cijena
250 kn
po osobi

7 UZRAST: 6 – 14 godina
(predškolski uzrast i osnovna škola)

- Grupe se formiraju prema uzrastu i početnoj razini sposobnosti i znanja
- Stručan nadzor - magistri kineziologije s dugogodišnjim radom u obuci neplivača!

7 VRIJEME I MJESTO ODRŽAVANJA:

Početak I. ciklusa - 11. 04. 2022!

(bazeni Hotela Termal)

- Jedan ciklus traje 3 tjedna
- Treninzi se odvijaju 3x tjedno u poslijepodnevnom satima

7 Program traje 18h – ukupno 9 dolazaka po 2 školska sata!

7 Mogućnost nastavka s grupama Škole plivanja nakon odrađenog programa obuke neplivača!



SPORT ZA SVU GENERACIJE

KONTAKTI:

1. Sportska udruga Super – Sportaš, **Petar Otković, trener, 099 693 77 80;**
otkovic10@hotmail.com
2. Daruvarske toplice, **Saša Starčević, (043) 623 680,** sasa@daruvarske-toplice.hr